

第
46
回

幼児体育 健康 教育講習会



運動会・行事・子どもに大好評！
全国No.1!! の幼体講習



内閣府・内閣総理大臣 認定

主催：公益財団法人 **日本幼少年体育協会**

〒175-0094 東京都板橋区成増 1-12-19

TEL 03-3938-2320 FAX 03-3938-7520

E-mail youtai@t.email.ne.jp URL <https://www.youtai-kyokai.com/>



ご挨拶

今年で第46回の講習会を開催いたします。
 この講習会は、保育の在り方を広め、現場の保育士さん方や受講者の皆様に実技の方法やシステムを公開し、技術力を高めてもらうことを第一の目標としてやって参りました。全国に約40,000ある幼稚園、保育園の皆様のみならず、子どもに携わる全ての方対象の講習も多数揃えてあります。
 実りの良い内容となりますことを祈念しております。

令和6年4月 公益財団法人 日本幼少年体育協会
 理事長 **荒木直美**

幼児体育健康教育講習会は、教育機関における 知育・運動プログラムの提供を目的とした講習会です

講習会では、様々な内容の講習を実施しており、幼稚園や保育園、運動施設など子ども達と多く関わる方々を中心に、現場で役に立つ知識、技術を学ぶことができます。勿論、一般の方や初心者の方で、子育て・保育事業を志す方にも多くご参加いただいております。講習会を通して指導の幅を広げ、スキルアップにつなげてください。

講習開催日程一覧

会場	場所	開催日	開催講習	
			10:00	12:00 13:00 15:00
東京1	日本ウェルネススポーツ大学 東京キャンパス	5月11日 (土)	お手軽マジック&折り紙あそび	すきまあそび、 運動あそび、リズム体操
			荒木直美・田村創史	山口 智之
東京2	成増アクトホール	5月25日 (土)	歌あそび・運動あそび・ 絵本のポイント	運動会マスゲーム (バルーン)
			大竹 龍	大竹 龍
北海道	ききょう幼稚園	6月 2日 (日)	運動会マスゲーム (バルーン)	行事を彩るバルーンアート
			山口 智之	山口 智之
東京3	日本ウェルネス AI・IT・保育専門学校 (24名定員)	6月 8日 (土)	運動会マスゲーム (バルーン)	子どもの発想を引き出す造形の手立て ～絵の具あそびや簡単工作によるきっかけづくりと具体的な手立て～
			熱田 桃袈	森高 光広
東京4	日本ウェルネススポーツ大学 東京キャンパス	6月15日 (土)	運動あそび&ボールあそび	行事を彩るバルーンアート
			池田 一穂	山口 智之
東京5	成増アクトホール	6月22日 (土)	現場で実践！育児に役立つ！ 赤ちゃん体操	運動会マスゲーム (バルーン)
			大金 保穂	山口 智之

会場	場所	開催日	開催講習		
			10:00	12:00	13:00
東京6	日本ウェルネス AI・IT・保育専門学校 (24名定員)	7月6日 (土)	バルーンあそび& 運動会マ스ゲーム (バルーン)	行事を彩るバルーンアート	
			池田 一穂	山口 智之	
宮城1	日本ウェルネス宮城高等学校	7月20日 (土)	手軽な運動あそび	バルーンあそび& 運動会マ스ゲーム (バルーン)	
			熱田 桃袈	池田 一穂	
宮城2	日本ウェルネス宮城高等学校	7月21日 (日)	運動あそび&ボールあそび	運動会マ스ゲーム (バルーン)	
			池田 一穂	熱田 桃袈	
東京7	成増アクトホール	7月27日 (土)	こころとからだが動く 運動あそび	運動会マ스ゲーム (バルーン)	
			堀内 亮輔	熱田 桃袈	
広島1	広島県立総合体育館	8月3日 (土)	手軽な運動あそび	運動会マ스ゲーム (バルーン)	
			津野 海斗	熱田 桃袈	
広島2	広島県立総合体育館	8月4日 (日)	手軽な運動あそび	バルーンあそび& 運動会マ스ゲーム (バルーン)	
			熱田 桃袈	池田 一穂	
大阪2	エディオンアリーナ大阪	8月11日 (日)	あそび歌& 運動会マ스ゲーム (バルーン)	すきまあそび、 運動あそび、リズム体操	
			小倉 げんき	山口 智之	
福岡2	城南体育館	8月18日 (日)	運動会マ스ゲーム (バルーン)	わらべうたで運動あそび	
			熱田 桃袈	兒玉 敦子	
東京8	成増アクトホール	8月24日 (土)	手あそび、触れ合いあそび、 集団あそび	運動会マ스ゲーム (バルーン)	
			小林 祐輔	山口 智之	
愛知	愛知県体育館	8月25日 (日)	明日から使える運動あそび 運動会マ스ゲーム (リズム組体操)	運動会マ스ゲーム (バルーン)	
			小林 今日子	山口 智之	

会場	場所	開催日	開催講習			
			10:00	12:00	13:00	15:00
大阪1	エディオンアリーナ大阪	8月10日 (土)	現場で即つかえる！ カラダあそびとメンタルケア	運動会マ스ゲーム (バルーン)	行事を彩る バルーンアート	
			今村 かおり	山口 智之	山口 智之	
福岡1	城南体育館	8月17日 (土)	明日から使える運動あそび 運動会マ스ゲーム (リズム組体操)	運動会マ스ゲーム (バルーン)	行事を彩る バルーンアート	
			小林 今日子	山口 智之	山口 智之	

※大阪、福岡会場1日目は3コマ1セット8,500円での受講です。

各講習紹介

お手軽マジック&折り紙あそび

東京1会場 午前(10:00~12:00)

講師 荒木 直美
田村 創史
ウェルネス保育園志木保育士

前半: **お手軽マジック** 簡単に演じられるのに、子どもたちのワクワクが止まらない。そんな秘密のテクニックをあなただけに教えます。身近な物を使うのでお金もかかりません。誕生日会など行事、日常保育の“すきま時間”を不思議で彩りましょう。
後半: **折り紙あそび** 折り紙を用いて、子どもたち笑顔と集中を引き出しましょう。子どもが簡単に取り組み始めるネタから、チャレンジ精神を引き出すようなネタまでご紹介。現場で実際に子どもたちと楽しめる内容です。
持ち物: はさみ、カッター、セロテープ、クレヨン or 色鉛筆、筆記用具

すきまあそび、運動あそび、リズム体操

東京1会場 午後(13:00~15:00)
大阪2会場 午後(13:00~15:00)

講師 山口 智之
(公財)日本幼少年体育協会
主任講師

現場指導30年、講師山口のネタ帳から、子どもに大人気!リクエストが絶えない超人気ネタを惜しげもなく大公開。短くてすぐに出来るネタから、時間をかけて少しずつ難易度を上げて楽しめるネタまで、使用用途は様々。参加される皆さんが、子どもに戻って楽しくあそべる講習です。もちろん年齢別の教え方、指導上の留意点も詳しくお伝えします!

歌あそび・運動あそび・絵本のポイント

東京2会場 午前(10:00~12:00)

講師 大竹 龍
ONE ROOF 江東区白河がもめ保育園 園長・
絵本専門士・柳沢式運動プログラム上級資格
ピラミッドメソッド Teacher 資格・調理師

明日からすぐに楽しめる、「脳科学に基づいた歌あそび・運動あそび」「絵本専門士による絵本のポイント」「子どもとの関わりから生まれた保育ソング」をご紹介! 保育現場ならではのエピソードを参加者同士で話しながら講習を進めます。コミュニケーションを通して、保育の専門性と実践スキルを楽しみながら向上させましょう。

運動会マスゲーム(バルーン)

東京2会場 午後(13:00~15:00)

講師 大竹 龍
ONE ROOF 江東区白河がもめ保育園 園長・
絵本専門士・柳沢式運動プログラム上級資格
ピラミッドメソッド Teacher 資格・調理師

1年目の先生、リズム感に自信がない方も大丈夫!講習を通して基本編と応用編の2曲をマスターできます。体育指導員資格を持つ現役保育園園長が、現場の視点で解説するバルーンの講習です。簡単でスタンダードな振り付けから、応用編のレパートリー豊富な振り付けまで、配布資料を基にお伝えします。講習風景は後日、動画で視聴することが出来る(YouTube 限定公開) 点も魅力の一つです。

運動会マスゲーム(バルーン)

北海道会場 午前(10:00~12:00)
東京5会場、大阪1会場、福岡1会場、東京8会場、愛知会場 午後(13:00~15:00)

講師 山口 智之
(公財)日本幼少年体育協会
主任講師

運動会を盛り上げる花形種目「バルーン」の講習です。運動会でそのまま使える、選曲と振付を体験することができます。振付は、プリントにしてお配りしますので、講習後に再現することも容易です。また、振付方法や選曲の着眼点に関するポイントの説明もあります。

行事を彩るバルーンアート

北海道会場、東京4会場、東京6会場 午後(13:00~15:00)
大阪1会場、福岡1会場 午後(16:00~18:00)

講師 山口 智之
(公財)日本幼少年体育協会
主任講師

「行事のパフォーマンスや装飾でマンネリを脱却したい」「今までにない特別感を演出したい」そんな悩みをバルーンアートで解決しましょう。1本のペンシルバルーンで作る基本的な作品。複数のバルーンを使った少し大きな作品。参加者全員で協力して作る巨大オブジェをマスターしましょう!(初心者向けの講習なので簡単です)

運動会マスゲーム(バルーン)

東京3会場、福岡2会場 午前(10:00~12:00)
宮城2会場、東京7会場、広島1会場 午後(13:00~15:00)

講師 熱田 桃咲
(公財)日本幼少年体育協会
検定員・本部講師

バラバルーンの指導方法や種目が分からない人は是非御参加ください! 普段の保育のスキマ時間に使える楽しい運動あそびもお教えます。

子どもの発想を引き出す造形の手立て ~絵の具あそびや簡単工作によるきっかけづくりと具体的な手立て~

東京3会場 午後(13:00~15:00)

講師 森高 光広
千葉大学教育学部附属小学校元教諭・
植草学園大学名誉教授
東京未来大学通信教育課程特任教員
授・越谷保育専門学校専任教員

制作時になかなか手を動かさない子どももいます。具体的なきっかけの場を設けることや、手立てによっては、意欲的に発想して取り組むこともできます。「スタンピングあそび」、「海をテーマにした貼り絵」、「しかけのある簡単制作」が今回の主な内容です。現場で活用できる制作を通して、子どもの発想を引き出す視点や指導のヒントを具体的に学びましょう。

※持ち物: エプロン、スタンピング用のスポンジ、絵の具(赤、青、黄、白の4色)、はさみ、カッターナイフ、折り紙、強力のがりか速乾性木工ボンド、筆(1.2本)、クリアファイル、シール等(装飾用)、色画用紙数枚、白い画用紙八つ切り大1枚、セロテープ

運動あそび&ボールあそび

東京4会場、宮城2会場 午前(10:00~12:00)

講師 池田 一穂
(公財)日本幼少年体育協会
検定員・本部講師

ボールやその場で手軽にできる運動あそびを紹介します。多数の保育園や幼稚園の指導の中で培った種目を用意しています。ニーズアンケートでも多かったボールも使用した種目をピックアップし、今後の運動や体育活動の導入に役立つと考えています。※持ち物: はずむボール

現場で実践! 育児に役立つ! 赤ちゃん体操

東京5会場 午前(10:00~12:00)

講師 大金 保穂
桜美林大学大学院
博士後期課程・専門健康心理士

日常に赤ちゃん体操を取り入れることの驚くべき効果とは?
最新の研究をもとに赤ちゃんが喜ぶ簡単なあそびを楽しくご紹介いたします。

※持ち物: 40cm程度の人形やぬいぐるみ(またはバスタオルを丸めてゴム等で留めたもの)



バルーンあそび&運動会マスゲーム(バルーン)

東京6会場 午前(10:00~12:00)
宮城1会場、広島2会場 午後(13:00~15:00)

講師 池田 一穂
(公財)日本幼少年体育協会
検定員・本部講師

「リズム体操が苦手、カラオケの点数も低くてリズム感に自信がない!できればやりたくない!」そんな気持ちがとても分かります。そんな人でも曲に合わせた指揮を取れる方法と子どもたちへの指導方法をお伝えします。ぜひお気軽に参加してみてください。

手軽な運動あそび

宮城1会場、広島2会場 午前(10:00~12:00)

講師 熱田 桃咲
(公財)日本幼少年体育協会
検定員・本部講師

簡単!盛り上がる! 保育のスキマ時間や正課体育のアイスブレイクに使える運動あそびをご紹介します。運動が苦手な子どもでも安心してできます。

こころとからだ動く運動あそび

東京7会場 午前(10:00～12:00)

講師 堀内 亮輔
東京女子体育大学 講師

子どもたちが楽しく運動に取り組むことのできる、保育者との向き合いあそび、友達との組あそび、クラス仲間との集団あそびなど、様々な運動場面を紹介し、子どもたちを様々な運動場面に案内して、運動あそびをリードする方法について実技を通して学びます。

手軽な運動あそび

広島1会場 午前(10:00～12:00)

講師 津野 海斗
(公財)日本幼少年体育協会
検定員・本部講師

2人組でできる運動あそびやクラス全体でできるあそびを様々紹介します。運動が苦手な子や人見知りの子にもやって貰えるような運動あそびを心がけていきますのでぜひ参加お待ちしております。

あそび歌&運動会マ스ゲーム(バルーン)

大阪2会場 午前(10:00～12:00)

講師 小倉 げんき
あそび歌作家
NPO 法人ぞうさん福祉一の会理事長
こどもキャッスルぞうさん保育園園長

バルーンを使用した2曲に、あそび歌もプラスした盛りだくさんの講習です。あそび歌作家の目線から「普段のあそびとも繋げられて、こんなバルーンあったら楽しいよね!」というものを用意してみました。ダンスあり、ゲームあり、手あそびありで幅広く保育をカバーします。

わらべうたで運動あそび

福岡2会場 午後(13:00～15:00)

講師 児玉 敦子
国際・日本コダーイ協会会員

🌱「伝承あそび」の「わらべうた」で、心も身体も動かし、開放して、元気になるあそびをご紹介します。あそびの中で、生きる力を育む事を楽しめる内容です。

手あそび、触れ合いあそび、集団あそび

東京8会場 午前(10:00～12:00)

講師 小林 祐輔
株式会社じいろキャンパス
代表取締役兼にじのき保育園園長、
キッズスマイルカンパニー

子どもたちと関わる中で、ちょっとした合間や活動の導入に使えるあそびはもちろん、色々なアレンジを加え、すぐに関係性を作れるあそびをたくさん紹介していきます。手あそびやふれあいあそび中心ですが、体操や集団あそびも発達に合わせて使いやすく紹介していきます。

明日から使える運動あそび 運動会マ스ゲーム(リズム組体操)

愛知会場、福岡1会場 午前(10:00～12:00)

講師 小林 今日子
フリーインストラクター

一人でできるものから、集団でできるものまで、対戦型も交え、また仲間同士で助け合い協力し合えるような内容の運動あそびゲームを紹介します。たくさん体を動かし、楽しく学べば、明日から早速使って盛り上がること間違いなし!運動会マ스ゲームでは、リズムに合わせた組体操を紹介します。

現場で即つかえる!カラダあそびとメンタルケア

大阪1会場 午前(10:00～12:00)

講師 今村 かおり
元保育士
フリーキッズヨガインストラクター

乳幼児期の多種多様な動きの経験は、身体能力や脳をはじめ、子どもたちの成長に大きく関わってきます。動物や乗り物など、子どもたちに親しみのある物のポーズを、1人→2人→グループ→クラス全員と仲間を増やしながら、ゲーム感覚で行います。また、現場で役立つ「子ども向けのメンタルケア方法」も場面ごとにご紹介。実際のレッスンで、子どもたちに大人気なあそびをよりすぐって用意しています♪まずは先生方が楽しむこと。一緒に子ども時代に戻った気持ちで楽しみましょう!

※裏面に払込取扱票がございます。

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。

申し込み方法

① 予約、申し込み

お申込みの際は、必ずホームページからご予約ください。
希望する会場が定員に達している場合は、受講できない場合がございます。

② 受講費用のお振込み

受講費用（1日受講・1人当たり）6,000円 ※但し8/10（土）、8/17（土）の3コマ講習は8,500円

- ・ 付属の払込取扱票に必要事項ご記入の上、郵便局にてお振込みください。
- ・ 1枚の払込取扱票で、最大6名まで申込可能です。
- ・ 1度に7名以上申し込む場合は、事務局までご連絡ください。※受講費用は人数分必要です。
- ・ 払込取扱票下部の住所欄には代表者様のご連絡先をご記入ください。
- ・ 午前のみ・午後のみ・1コマのご参加でも、受講費用は6,000円もしくは8,500円（3コマ講習）です。

《領収書について》

付属の払込取扱票でのお振込みの際、「振替払込請求書兼受領証」が領収書となります。他に領収書が必要な場合は、払込取扱票の「領収書の有無」に○をしてください。宛名の指定が無い場合、住所欄に記載されたものとなります。

③ 講習会当日のご案内到着

上記①②のお手続き確認後、メールにて「当日のご案内」をお送りいたします。
（開催日の2週間～1週間前を予定しております）

予約受付・ご連絡先（日本幼少年体育協会事務局）

<https://www.youtai-kyokai.com/>



重要

講習風景は、動画ならびに写真撮影します。使用用途は、ホームページ、パンフレット掲載。SNS、YouTubeにアップロードです。撮影NGな方は参加をお控えください。基本的に「引いたアングル」で集団活動を撮影します。ただし、講師が受講者に見本を手伝ってもらう場合は、アップで撮影することがあります。

キリトリ

払込取扱票

00	東京	払込取扱票											
口座記号番号													
0	0	1	4	0	3	6	8	8	1	8	9		
金額						千	百	十	万	千	百	十	円
料						備考							
金						金							
加入者名 公益財団法人 日本幼少年体育協会													
※ 2024年度 幼児体育健康教育講習会/ようたい教室(専用)													
◎受講費用(講習会) 6,000円 / ようたい教室 3,000円(会員 2,000円)													
8/10(土)、8/17(土) 3コマ講習は8,500円													
参加会場 _____ 会場						領収書の有無							
参加者氏名(代表者には○)						有(あて名 _____) ・ 無し							
1 _____			4 _____			2 _____			5 _____				
2 _____			5 _____			3 _____			6 _____				
3 _____			6 _____			おところ(郵便番号 _____)			日				
※ おなまえ _____			様			日			附				
(電話番号 _____)			印			料			金				
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号東第55042号)													
これより下部には何も記入しないでください。													

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	0	1	4	0	3		
	6	8	8	1	8	9		
加入者名	公益財団法人 日本幼少年体育協会							
金額	千	百	十	万	千	百	十	円
ご依頼人	おなまえ _____						様	
料	(消費税込み) _____						日 附 印	
金	円						備	
備考	_____						考	

この受領証は、大切に保管してください。

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

切り取らないでお出ください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

各会場一覧

講習会の詳細について会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

東京1会場 4会場

5/11 (土)
6/15 (土)

日本ウェルネススポーツ大学 東京サテライトキャンパス

〒175-0094 東京都練馬区旭町3-23-22

- 東武東上線「成増駅」より徒歩10分
- 地下鉄有楽町線「地下鉄成増駅」より徒歩5分



大阪1会場 大阪2会場

8/10 (土)
8/11 (日)

エディオンアリーナ大阪 大阪府立体育館

〒556-0011 大阪府大阪市浪速区難波中3-4-36

- 地下鉄各線「なんば駅」5番出口より350m
- 近鉄電車「なんば駅」より600m
- 南海電車「なんば駅」南出口より250m
- 大阪市営バスなんば停留所から350m
- 阪神高速なんば出口から車で約5分



東京2会場 5会場 7会場 8会場

5/25 (土)
6/22 (土)
7/27 (土)
8/24 (土)

成増アクトホール

〒175-0094 東京都板橋区成増3-11-3

- 東武東上線「成増駅」より徒歩0分
- 地下鉄有楽町線「地下鉄成増駅」より徒歩5分



福岡1会場 福岡2会場

8/17 (土)
8/18 (日)

城南体育館

〒814-0104 福岡市城南区別府6-14-22

- 地下鉄七隈線「茶山駅」徒歩1分
- 西鉄バス「城南体育館入口」下車徒歩1分



北海道会場

6/ 2 (日)

ききょう幼稚園

〒041-0824 北海道函館市西桔梗町218-43

- 道南いさりび鉄道線「七重浜駅」より徒歩17分



愛知会場

8/25 (日)

愛知県体育館

〒460-0032 愛知県名古屋市中区二の丸1-1

- 名古屋市営地下鉄名城線「市役所駅」7番出口より徒歩5分

愛知県体育館には、駐車場はございません。お車でお越しの方は名古屋城二の丸駐車場もしくは、名古屋城正門駐車場にお停めください。

※ともに有料（30分180円）

ただし、台数に限りがありますのでできるだけ公共交通機関をご利用ください。



東京3会場 6会場

6/ 8 (土)
7/ 6 (土)

日本ウェルネスAI・IT・保育専門学校

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-4

- 地下鉄三田線・新宿線・半蔵門線「神保町駅」より徒歩5分
- JR中央線・総武線、地下鉄都営三田線「水道橋駅」より徒歩8分



宮城1会場 2会場

7/20 (土)
7/21 (日)

日本ウェルネス宮城高等学校

〒981-0303 宮城県東松島市小野丁1

- JR「仙台駅」から仙石東北ライン快速40分 → JR「陸前小野駅」より徒歩25分
- 駐車場完備(車でお越しいただけます)



広島1会場 広島2会場

8/ 3 (土)
8/ 4 (日)

広島県立総合体育館

〒730-0011 広島県広島市中区基町4-1

- 広島電鉄「紙屋町東駅」または「紙屋町西駅」より徒歩5分
- 広島バス「紙屋町」より徒歩5分
「バスセンター」より徒歩7~10分
- アストラムライン「県庁前」より西2出口
<基町クレド側>徒歩5~8分



講習会当日についてのご注意

講習会開催日に、当協会主催の「幼児体育指導者検定」が同時開催している会場がございます。

受付の際は間違いの無いようお気を付けください。



ようたい教室



←詳細は
日本幼少年体育協会HPから
確認できます



誰でも気軽に！手軽に！簡単に！参加できる新規講習です。

保育園や幼稚園で使える保育遊びやご家庭で簡単にできる内容などなど…楽しく学ぶことができます。大人数が苦手という方も大丈夫！検定や講習会に比べ、少人数制のアットホームな環境で講習を行います。

普段の検定・講習や大人数では出来ない内容も盛りだくさん！ぜひご参加ください。

- **受講資格** ■ どなたでも受講できます。(幼体会員様の場合、お得に受講できます！)
- **受講期間** ■ 半日(2時間)
- **受講費用** ■ 3,000円(一般価格) / 2,000円(会員価格)
- **受講会場** ■ 日本ウェルネス AI・IT・保育専門学校(神保町会場)
日本ウェルネススポーツ大学東京サテライトキャンパス(成増会場)

現場研修・正課教職員等指導!!

現場に直接協会講師が
赴き講習や研修をします。

1コマ(午前のみ) 15,000円
2コマ(午前・午後) 30,000円

※往復交通費、遠方場合は
別途宿泊費がかかります。

演目や内容もご相談ください。

明日から使える運動あそび

2024年9月7日(土) 午前10:00~12:00 成増会場

講師 津野 海斗

(公財)日本幼少年体育協会
検定員・本部講師

アイスブレイクネタや現場での体操に繋がる運動あそびを紹介。

簡単なものから全身を使ったものまで実際に動いて楽しみながら行います。

てつぼう指導

2024年10月19日(土) 午前10:00~12:00 成増会場

講師 山口 智之

(公財)日本幼少年体育協会
主任講師

“てつぼう”は「できた!」とか「あと少し」など上達を実感しやすい種目です。一方で落下事故や指導方法、手本のスキルに自信がないなど、悩み多きジャンルでもあります。でも大丈夫!この講習を受けて“てつぼう”が苦手な方でも楽しく、安全に指導できるノウハウを身につけましょう。

ボール・運動あそび

2024年11月16日(土) 午前10:00~12:00 神保町会場

講師 池田 一穂

(公財)日本幼少年体育協会
検定員・本部講師

ボールあそびは将来的にドッジボールやバスケット・サッカー・野球といった球技に繋がる多彩な種目です。幼児の頃からボールでのあそび、運動や幼児体育としても応用展開のしやすいものの1つです。運動あそびも徒手で行われるため応用展開のしやすい種目と言えます。子ども・幼児の「あそび」の観点から様々な種目を紹介します。

現場で使える手軽な運動あそび

2024年11月30日(土) 午前10:00~12:00 成増会場

講師 秋田谷 信之

(公財)日本幼少年体育協会
検定員

運動あそびとは「楽しく体を動かす事」

子ども自身が伸び伸びと体を動かす事で、健やかな心の育ちや自分で出来るという感覚や自信を促します。

現場で直ぐに使える多様な動きを取り入れた運動あそびを紹介します。

マット・とび箱あそび

2024年12月14日(土) 午前10:00~12:00 成増会場

講師 山口 智之

(公財)日本幼少年体育協会
主任講師

「発達に“マット”や“とび箱”が大切なのはわかるけど・・・」「上手く教えられるかな?」「ケガが怖い」このような悩みがある方は、ぜひこの講習を受けてください!“マット”や“とび箱”を使った簡単、安全、楽しい運動種目や遊びを大公開。子どもたちの笑顔と活発な動きを引き出しましょう!

運動会・発表会の遊戯(ぼんぼん・リズム体操)

2024年12月21日(土) 午前10:00~12:00 神保町会場

講師 熱田 桃架

(公財)日本幼少年体育協会
検定員・本部講師

映える!可愛い!運動会のお遊戯で映える、チアダンスを教えます。基本からフォーメーション、幼児に合わせた簡単な踊りまでコーチングするので、初心者の方でも安心です。運動会に新しい風を吹かせませんか?

かけっこ!講習

2025年1月18日(土) 午前10:00~12:00 神保町会場

講師 杉町 マハウ

北京オリンピック400mハードル出場、日本ウェルネススポーツ大学陸上競技部監督
(公財)日本スポーツ協会陸上競技コーチ1 JAAF シュニアコーチ

現役のオリンピックが、かけっこのポイントとなる基本と自然に走るコツをお教えします!

講師の豊富な幼児指導の経験から生み出された、

ラダーやコーンを使ったあそびの中で楽しめる内容等、体験しながら学びましょう。



内閣府・内閣総理大臣 認定

公益財団法人 日本幼少年体育協会

お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

〒175-0094 東京都板橋区成増1-12-19

TEL 03-3938-2320

FAX 03-3938-7520 <https://www.youtai-kyokai.com/>

「幼児体育指導者検定」「幼体検」「幼児体育検定」「幼児体育指導者認定」等は当協会の登録商標です。

