

第
47
回

幼児体育 健康 教育講習会



運動会・行事・子どもに大好評!
全国No.1!! の幼体講習



内閣府・内閣総理大臣 認定

主催：公益財団法人 **日本幼少年体育協会**

〒175-0094 東京都板橋区成増 1-12-19

TEL 03-3938-2320 FAX 03-3938-7520

E-mail youtai@t.email.ne.jp URL <https://www.youtai-kyokai.com/>



ご挨拶

今年で第47回の講習会を開催いたします。
 この講習会は、保育の在り方を広め、現場の保育士さん方や受講者の皆様にも実技の方法やシステムを公開し、技術力を高めてもらうことを第一の目標としてやって参りました。全国に約40,000ある幼稚園、保育園の皆様のみならず、子どもに携わる全ての方対象の講習も多数揃えてあります。
 実りの良い内容となりますことを祈念しております。

令和7年4月 公益財団法人 日本幼少年体育協会

理事長 **柴岡三夫**

幼児体育健康教育講習会は、教育機関における 知育・運動プログラムの提供を目的とした講習会です

講習会では、様々な内容の講習を実施しており、幼稚園や保育園、運動施設など子ども達と多く関わる方々を中心に、現場で役に立つ知識、技術を学ぶことができます。勿論、一般の方や初心者の方で、子育て・保育事業を志す方にも多くご参加いただいております。講習会を通して指導の幅を広げ、スキルアップにつなげてください。



講習開催日程一覧

会場	場所	開催日	開催講習	
			10:00	12:00 13:00 15:00
東京1	成増アクトホール	5月24日 (土)	現場で使える運動あそび	運動会マスゲーム (バルーン)
			秋田谷 信之	山口 智之
東京2	日本ウェルネススポーツ大学 東京 (24名定員)	5月31日 (土)	明日から使える運動あそび	マジシャン天鳳のマジックショー & マジックレクチャー
			津野 海斗	マジシャン天鳳
北海道	中島れんばいふれあいセンター	6月21日 (土)	運動会マスゲーム (バルーン)	折り紙 / 遊べる作品・簡単ドラゴン
			山口 智之	山口 智之

会場	場所	開催日	開催講習		
			10:00	12:00	13:00
東京3	成増アクトホール	6月28日 (土)	ボールあそび～ボールを使ったゲーム (ドッジボール)まで	運動会マスゲーム(バルーン)	
			渡辺 明仁	熱田 桃袈	
愛知	ドルフィンズアリーナ	6月29日 (日)	運動あそび&ボールあそび	運動会マスゲーム(バルーン)	
			池田 一穂	熱田 桃袈	
東京4	板橋区立グリーンホール	7月5日 (土)	運動会マスゲーム(バルーン)	歌あそび・運動あそび・ 絵本のポイント	
			秋田谷 信之	大竹 龍	
宮城	日本ウェルネス宮城高等学校	7月19日 (土)	マット運動・運動あそび	運動会マスゲーム(バルーン)	
			池田 一穂	熱田 桃袈	
鹿児島	第一幼児教育短期大学	7月27日 (日)	「楽しい！」が伝わる！ 先生からはじめる運動あそび	運動会マスゲーム(バルーン)	
			伊達 幸博	山口 智之	
大阪1	エディオンアリーナ大阪	8月9日 (土)	現場で即つかえる！ カラダあそびとメンタルケア	運動会マスゲーム(バルーン)	
			今村 かおり	山口 智之	
大阪2	エディオンアリーナ大阪	8月10日 (日)	運動あそび&ボールあそび	あそび歌&運動会マスゲーム (バルーン)	
			池田 一穂	小倉 げんき	
東京5	成増アクトホール	8月16日 (土)	いろいろな用具を使用した 楽しい運動あそび	運動会マスゲーム(バルーン)	
			工藤 陽介	山口 智之	
福岡1	福岡市立城南体育館	8月16日 (土)	わらべうたで運動あそび	運動会マスゲーム(バルーン)	
			兒玉 敦子	熱田 桃袈	
福岡2	福岡市立城南体育館	8月17日 (日)	明日から使える運動あそび	バルーンあそび& 運動会マスゲーム(バルーン)	
			津野 海斗	池田 一穂	
東京6	日本ウェルネス AI・IT・保育専門学校 (24名定員)	8月23日 (土)	運動あそび&ボールあそび	【指導者必見!】指導にも使える!自分にも役立つ! 体の歪みを整える身体操作方法を伝授!	
東京7	日本ウェルネススポーツ大学 東京 (24名定員)	10月18日 (土)	てつぼう指導	折り紙 / 遊べる作品・簡単ドラゴン	
			山口 智之	山口 智之	
東京8	日本ウェルネス AI・IT・保育専門学校 (24名定員)	1月24日 (土)	かけっこ講座!	運動あそび&ボールあそび	
			杉町 マハウ	池田 一穂	

各講習紹介

現場で使える運動あそび

東京1会場 午前(10:00～12:00)

講師 秋田谷 信之
(公財)日本幼少年体育協会検定員、
学校法人本多学園のつめ幼稚園体育講師

「体を動かす=楽しい時間」子ども達は目を輝かせ伸び伸びと体を動かすことで健やかな心・自分で出来るという感覚や自信を育めます。「もう一度やりたい」が更なる自主性を生みます。受講される皆さんも子どもに戻って楽しく学べる講習になるでしょう。

運動会マスゲーム(バルーン)

北海道会場 午前(10:00～12:00)
東京1会場、鹿児島会場、大阪1会場、東京5会場 午後(13:00～15:00)

講師 山口 智之
(公財)日本幼少年体育協会 主任講師

選曲、振り付け、指導方法、指揮の取り方…バルーンの悩んで意外と多いですね？
ご安心ください。2時間の講習で、意外と知らない基本、各種目の解説、音楽に合わせた実演を通して、バルーンの全てを伝えます。休憩時間や講習後は質問し放題！あなたの疑問が尽きるまでお付き合いします！

明日から使える運動あそび

東京2会場、福岡2会場 午前(10:00～12:00)

講師 津野 海斗
(公財)日本幼少年体育協会・本部講師

アイスブレイクネタや現場での体操に繋がる運動あそびを紹介。簡単なものから全身を使ったものまで実際に動いて楽しみながら行きます。

マジシャン天鳳のマジックショー & マジックレクチャー

東京2会場 午後(13:00～15:00)

講師 マジシャン天鳳

お楽しみ会の出し物、保育の「すきま時間」にマジックで子ども達を驚かせてみませんか？わずかな練習で身につく手軽なネタ。さらに身近な道具を使うのでお金がかかりません。「種明かし」だけでなく、効果的な見せ方や、練習方法などもお伝えします。現場経験豊富な講師のマジックショーも必見です！

折り紙/遊べる作品・簡単ドラゴン

北海道会場、東京7会場 午後(13:00～15:00)

講師 山口 智之
(公財)日本幼少年体育協会 主任講師

折り紙の伝え方が身につく、レポートが増える講習。(前半)作った後、オモチャとして遊べる作品を紹介。子どもと一緒に折ってもOK！完成作品を渡して遊んでもらうだけでもOK！(後半)折り紙ドラゴン、難易度が低けれど、そこそこリアルな作品を楽しみましょう。持ち物：はさみ セロテープ

ボールあそび～ボールを使ったゲーム(ドッジボール)まで

東京3会場 午前(10:00～12:00)

講師 渡辺 明仁
有限会社ユアーズ サンスポーツクラブ、
NPO 法人スポーツクラブネット
ワーク常任理事

ボールあそびには運動能力だけでなくコミュニケーション能力や認知機能の向上など様々な効果があります。成長に合わせたボールを使ったあそびやゲームを25年間、保育園や幼稚園等の体育指導で行ってきた内容から紹介します。狭い場所や屋内でもできるボール等を使った運動や遊び、投げ方のコツ、ドッジボールまでを実践を交えながらお伝えします。持ち物：はずむボール

運動会マスゲーム(バルーン)

東京3会場、愛知会場、宮城会場、福岡1会場 午後(13:00～15:00)

講師 熱田 桃咲
(公財)日本幼少年体育協会検定員
本部講師

バラバルーンの指導方法や種目が分からない人は是非御参加ください！
普段の保育のスキマ時間に使える楽しい運動あそびもお教えます。

運動あそび&ボールあそび

愛知会場、大阪2会場、東京6会場 午前(10:00～12:00)
東京8会場 午後(13:00～15:00)

講師 池田 一穂
(公財)日本幼少年体育協会検定員
本部講師

ボールやその場で手軽にできる運動あそびを紹介します。多数の保育園や幼稚園での指導の中で培った種目を用意しています。ニーズアンケートでも多かったボールを使用した種目をピックアップ！今後の運動や体育活動の導入に役立ちます！持ち物：はずむボール

運動会マスゲーム(バルーン)

東京4会場 午前(10:00～12:00)

講師 秋田谷 信之
(公財)日本幼少年体育協会検定員、
学校法人本多学園のつめ幼稚園体育講師

お友だちと協力して、音楽に合わせて気持ちと動きをひとつにすることにより協調性を育むことができるバルーンの講習です。色々な技を決め、体全体で表現することで楽しさや達成感を味わえることでしょう。運動会では観客の注目の的になること間違いなし。初心者の方も是非とも参加してみてください。

歌あそび・運動あそび・絵本のポイント

東京4会場 午後(13:00～15:00)

講師 大竹 龍
one roof 橋場そらとみどりの保育
園大きなおうち 園長、絵本専門士、
柳沢式運動プログラム上級資格ピラ
ミッド Teacher 資格、調理師

歌・運動・絵本は子どもが大好き！大定番！明日からすぐに楽しめる、「脳科学に基づいた歌あそび・運動あそび」「絵本専門士による絵本のポイント」「子どもとの関わりから生まれた保育ソング」をご紹介します！園長でありながら様々な現場指導、豊富な経験から子どもにも元気と活力を与える講師です。保育現場ならではのエピソードも聴けますよ！

マット運動・運動あそび

宮城会場 午前(10:00～12:00)

講師 池田 一穂
(公財)日本幼少年体育協会検定員
本部講師

マット運動=前転、後転などの種目を思い浮かべますが、マットは遊びにもたくさん使用することができます。未就園児クラスでも使えるマットあそび、運動あそびを紹介します！

「楽しい！」が伝わる！先生からはじめる運動あそび

鹿児島会場 午前(10:00～12:00)

講師 伊達 幸博
第一幼児教育短期大学 教授・日本
幼少年体育協会 検定員・スポーツ・
レクリエーション指導者

先生が運動にポジティブなイメージをもつことが、子どもが運動を好きになる為は何より大切です。明日からすぐ実践できて、必ずウケる教材とその活用方法を発達段階別に実際に遊ぶ中で紹介します。一緒に、運動の楽しさを感じましょう！成功体験を積ませる工夫や、集団遊びでの配慮ポイントなども実践的に学べますよ。

現場で即つかえる！カラダあそびとメンタルケア

大阪1会場 午前(10:00～12:00)

講師 今村 かおり
元保育士
フリーキッズヨガインストラクター

乳幼児期間の多種多様な動きの経験は、身体能力や脳をはじめ、子どもたちの成長に大きく関わってきます。リズムに合わせて身体を色々な使い方で遊んだり、子ども向けのメンタルケア方法や姿勢のお話も。実際の園レッスンで子どもたちに大人気なあそびをご紹介します♪まずは先生方が楽しむこと。一緒に子ども時代に戻った気持ちで楽しみましょう！

あそび歌&運動会マ스ゲーム (バルーン)

大阪2会場 午後 (13:00 ~ 15:00)

講師 小倉 げんき

あそび歌作家
NPO法人ぞうさん福祉一の会理事長
こどもキャッスルぞうさん保育園園長

バルーンを使用した曲と、あそび歌もプラスした盛りだくさんな内容です。
あそび歌作家の目線から「こんなバルーンあったら楽しいよね!」というものを用意してみました。
ダンスあり、ゲームあり、手あそびありで幅広く保育をカバーします。

いろいろな用具を使用した楽しい運動あそび

東京5会場 午前 (10:00 ~ 12:00)

講師 工藤 陽介

ジュニアスポーツ指導員、アクティブ
チャイルドプログラム講師、パラス
スポーツコーチ

幼児教育の現場で役立つさまざまな運動遊びを体験しながら、子どもたちが安全に楽しめる工夫や指導のポイントを学びます。運動が苦手な子どもも楽しめる工夫や、遊びのバリエーションを増やすヒントが満載です。

わらべうたで運動あそび

福岡1会場 午前 (10:00 ~ 12:00)

講師 兒玉 敦子

国際・日本コーダイ協会会員

「伝承あそび」の「わらべうた」で心も身体も動かし、開放して、元気になるあそびを紹介します。あそぶ中で、生きる力を育む事を楽しめる内容です。

バルーンあそび&運動会マ스ゲーム (バルーン)

福岡2会場 午後 (13:00 ~ 15:00)

講師 池田 一穂

(公財)日本幼少年体育協会検定員
本部講師

「リズム体操が苦手、カラオケの点数も低くてリズム感に自信がない!できればやりたくない!」
そんな気持ちがとても分かります。そんなひとでも曲に合わせた指揮を取れる方法と子どもたちへの指導方法をお伝えします。ぜひお気軽に参加してみてください。

【指導者必見!】指導にも使える!自分にも役立つ!体の歪みを整える身体操作方法を伝授!

東京6会場 午後 (13:00 ~ 15:00)

講師 齋藤 勝

整体事業「北斗養身」・武道教室
「修心武道会」代表

足組みで座る、片側ばかりの噛みクセなど、日常のクセが体を歪ませます。
歪みは効率の悪い動きの原因に!また健康を害する危険も!
古武道と整体術の身体操法で歪みを解消する知識と技術が学べます!身の回りの方へも活用できるので、笑顔の輪が広がります!

てつぼう指導

東京7会場 午前 (10:00 ~ 12:00)

講師 山口 智之

(公財)日本幼少年体育協会 主任講師

“てつぼう”は「できた!」や「あとすこし」など上達を実感しやすい種目です。一方で落下事故や指導方法、手本のスキルに自信がないなど、悩み多きジャンルでもあります。でも大丈夫!この講習を受けて“てつぼう”が苦手な方でも楽しく、安全に指導できるノウハウを身につけましょう。

かけっこ講座!

東京8会場 午前 (10:00 ~ 12:00)

講師 杉町 マハウ

北京オリンピック 400mハードル出場、
日本ウェルネススポーツ大学陸上競技
部監督、(公財)日本スポーツ協会陸上
競技コーチ1 JAAFジュニアコーチ

現役のオリンピックが、かけっこのポイントとなる基本と自然に走るコツをお教えします!
講師の豊富な幼児指導の経験から生み出された、ラダーやコーンを使ったあそびの中で楽しめる内容等、体験しながら学びましょう。

※裏面に払込取扱票がございます。

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。

申し込み方法

① 予約、申し込み

お申込みの際は、必ずホームページからご予約ください。
希望する会場が定員に達している場合は、受講できない場合がございます。

《請求書について》

請求書の発行を希望される場合は、
請求書発行の欄に✓を入れ備考欄に宛名を記入してください。

② 受講費用のお振込み

受講費用（1日受講・1人当たり）6,000円

- ・ 付属の払込取扱票に必要事項ご記入の上、郵便局にてお振込みください。
- ・ 1枚の払込取扱票で、最大6名まで申込可能です。
- ・ 1度に7名以上申し込む場合は、事務局までご連絡ください。※受講費用は人数分必要です。
- ・ 払込取扱票下部の住所欄には代表者様のご連絡先をご記入ください。
- ・ 午前のみ・午後のみ・1コマのご参加でも、受講費用は6,000円です。

《領収書について》

付属の払込取扱票でのお振込みの際、「振替払込請求書兼受領証」が領収書となります。他に領収書が必要な場合は、払込取扱票の「領収書の有無」に○をしてください。宛名の指定が無い場合、住所欄に記載されたものとなります。

③ 講習会当日のご案内到着

上記①②のお手続き確認後、メールにて「当日のご案内」をお送りいたします。
(開催日の2週間～1週間前を予定しております)

予約受付・ご連絡先（日本幼少年体育協会事務局）

<https://www.youtai-kyokai.com/>



重要

講習風景は、動画ならびに写真撮影します。使用用途は、ホームページ、パンフレット掲載。SNS、YouTubeにアップロードです。撮影NGな方は参加をお控えください。基本的に「引いたアングル」で集団活動を撮影します。ただし、講師が受講者に見本を手伝ってもらう場合は、アップで撮影することがあります。

キリトリ

払込取扱票

00	東京	払込取扱票																			
口座記号番号																					
0	0	1	4	0	3	6	8	8	1	8	9	金額	千	百	十	万	千	百	十	円	
加入者名	公益財団法人 日本幼少年体育協会										料	備考									
※	2025年度 幼児体育健康教育講習会(専用)																				
通	◎受講費用(講習会) 6,000円																				
欄	参加会場					会場					領収書の有無										
ご	参加者氏名(代表者には○)											有(あて名)・無し									
依頼	1											4									
人	2											5									
	3											6									
	おところ(郵便番号)											日									
	※おなまえ											附									
	(電話番号)											印									
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号東第55042号)																					
これより下部には何も記入しないでください。																					

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

切り取らないでお出ください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	001403											
	688189											
加入者名	公益財団法人 日本幼少年体育協会											
金額	千	百	十	万	千	百	十	円				
※												
ご依頼人	おなまえ											
	様											
料	(消費税込) 日 附 印											
金	円											
備考												

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

各会場一覧

講習会の詳細について会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

東京 1会場 3会場 5会場

5/24 (土)
6/28 (土)
8/16 (土)

成増アクトホール

〒175-0094 東京都板橋区成増3-11-3

- 東武東上線「成増駅」より徒歩0分
- 地下鉄有楽町線「地下鉄成増駅」より徒歩5分



東京 2会場 7会場

5/31 (土)
10/18 (土)

日本ウェルネススポーツ大学 東京

〒179-0071 東京都練馬区旭町3-23-22

- 東武東上線「成増駅」より徒歩10分
- 地下鉄有楽町線・副都心線「地下鉄成増駅」より徒歩5分



北海道会場

6/21 (土)

中島れんばいふれあいセンター

〒040-0014 北海道函館市中島町25-18

- 函館市電「堀川町駅」より徒歩3分
- 函館バス「堀川町」下車徒歩3分



愛知会場

6/29 (日)

ドルフィンズアリーナ 愛知県体育館

〒460-0032 愛知県名古屋市中区二の丸1-1

- 名古屋市営地下鉄名城線「市役所駅」7番出口より徒歩5分

愛知県体育館には、駐車場はございません。お車でのご越しの方は名古屋城二の丸駐車場もしくは、名古屋城正門駐車場にお停めください。

※ともに有料(30分180円)

ただし、台数に限りがありますのでできるだけ公共交通機関をご利用ください。



東京 4会場

7/ 5 (土)

板橋区立グリーンホール

〒173-0015 東京都板橋区栄町36-1

- 東武東上線「大山駅」北口より徒歩5分
- 都営三田線「板橋区役所前駅」よりA3出口徒歩5分



宮城会場

7/19 (土)

日本ウェルネス宮城高等学校

〒981-0303 宮城県東松島市小野丁1

- JR「仙台駅」から仙石東北ライン快速40分 → JR「陸前小野駅」より徒歩25分
- 駐車場完備(車でのご越しいただけます)



鹿児島会場

7/27 (日)

第一幼児教育短期大学

〒899-4332 鹿児島県霧島市国分中央1-10-2

- 日豊本線「国分駅」より徒歩10分
- 鹿児島交通バス 霧島方面行「大学前」より徒歩2分



大阪 1会場 大阪 2会場

8/ 9 (土)
8/10 (日)

エディオンアリーナ大阪 大阪府立体育館

〒556-0011 大阪府大阪市浪速区難波中3-4-36

- 地下鉄各線「なんば駅」5番出口より350m
- 近鉄電車「なんば駅」より600m
- 南海電車「なんば駅」南出口より250m
- 大阪市営バスなんば停留所から350m
- 阪神高速なんば出口から車で約5分



福岡 1会場 福岡 2会場

8/16 (土)
8/17 (日)

福岡市立城南体育館

〒814-0104 福岡市城南区別府6-14-22

- 地下鉄七隈線「茶山駅」徒歩1分
- 西鉄バス「城南体育館入口」下車徒歩1分



東京 6会場 8会場

8/23 (土)
2026年 1/24 (土)

日本ウェルネスAI・IT・保育専門学校

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-4

- 地下鉄三田線・新宿線・半蔵門線「神保町駅」より徒歩5分
- JR中央線・総武線、地下鉄都営三田線「水道橋駅」より徒歩8分



講習会当日についてのご注意

講習会開催日に、当協会主催の「幼児体育指導者検定」が同時開催している会場がございます。

受付の際はお間違いの無いようお気を付けください。





『今、必要なことだけ』を！園の施設で研修開催！！

オーダーメイド研修

職員全員が自身を持って実践できるようになる！

研修内容（例）

マット運動、とび箱、鉄棒、なわとび、ボール、運動あそび
ゲームあそび、手あそび、すき間あそび、バルーン、折り紙
バルーンアート etc...

※他にもニーズがあればご相談ください。

費用

1コマ 2時間 30,000円（交通費等別途）

※AM・PMで2コマも可能

例えば、
AMは園児の指導、PMは職員研修
または、AM・PMで職員研修など
どんな組み合わせでもOK！



POINT1

お悩み解決！

なわとびの指導方法や
逆上がりの補助…
この方法で合ってるの？を解決！

POINT2

研修内容は必要なことだけ！

園で“『今』必要な内容を職員
全員で学びたい”を叶えます。

POINT3

スケジュール調整可能

行事に向けて…など
園のご都合に合わせて
研修の実施が可能！

気になる方は  お電話・メールにてお問い合わせください。



内閣府・内閣総理大臣 認定

公益財団法人 日本幼少年体育協会

〒175-0094 東京都板橋区成増1-12-19

TEL 03-3938-2320

FAX 03-3938-7520

E-mail: youtai@t.email.ne.jp

https://www.youtai-kyokai.com/

「幼児体育指導者検定」「幼体検」「幼児体育検定」「幼児体育指導者認定」等は当協会の登録商標です。

